

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W WIELUNIU

<http://wielun.policja.gov.pl/?serwis=ewi&dzial=informacje&id=25611&drukuj=html>

2018-05-26, 08:00

## BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

**Ciepłe dni sprzyjają wypoczynkowi nad wodą. Często korzystamy z kąpeli, czy też sprzętu pływającego. Aby jednak ten wypoczynek był bezpieczny, musimy pamiętać, że nasze bezpieczeństwo, a szczególnie najmłodszych zależy w dużej mierze od nas samych. Przestrzegajmy więc podstawowych zasad, które powinny obowiązywać podczas wypoczynku nad wodą.**

Zasady bezpieczeństwa nad wodą:

1. Pływaj w miejscach dozwolonych i strzeżonych, tam gdzie nad bezpieczeństwem czuwa ratownik WOPR. Wybieraj miejsca oznaczone bojami. Stosuj się do znaków wydanych przez ratownika.
2. Nie korzystaj z kąpeli w zbiornikach takich jak żwirowiska czy stawy. Są one często zanieczyszczone, zarośnięte i mają niepewne dno.
3. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska i stosuj się do zaleceń ratownika. Polecenia ratownika są zawsze związane z Twoim bezpieczeństwem.
4. Nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu – najczęściej toną osoby pijane;
5. Nigdy nie pływaj samotnie. Jeśli wybierasz się nad wodę poinformuj najbliższych gdzie się wybierasz i kiedy planujesz wrócić.
6. Nie pływaj w czasie burzy, mgły i porywistego wiatru. Złe warunki atmosferyczne są przyczyną wielu wypadków.
7. Nie wchodź rozgrzany do wody. Najpierw schłodź klatkę piersiową, nogi i ręce, aby wyrównać temperaturę ciała i uniknąć szoku termicznego.
8. Nie skacz do wody w nieznanych miejscach. Stanowczo zabronione są skoki „na główkę”
9. Nie przebywaj w wodzie zbyt długo, aby nie wychłodzić organizmu. Po wyjściu osusz się i przebierz.
10. Jeśli korzystasz ze sprzętu wodnego sprawdź, czy jest sprawny oraz czy przebywające na nim osoby są odpowiednio zabezpieczone (mają kamizelki).

W trosce o bezpieczeństwo wieluńscy policjanci apelują o ostrożność i rozwagę w trakcie wypoczynku nad wodą.

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)